

Programme de la formation «Les bases de la diététique et de la nutrition» 2025 en présentiel

OBJECTIFS

- Maîtriser les fondamentaux de la nutrition
- Élaborer un plan alimentaire
- Connaître les régimes
- Maîtriser l'hygiène et la sécurité alimentaire

CONTENU

- 1/Macro et micro nutriments
- 2/Connaissance des aliments
- 3/Equilibre alimentaire
- 4/Régimes et allergènes
- 5/Etiquettes et labels
- 6 /Hygiène alimentaire, prévention santé
- 7/Métiers de la nutrition

OUTILS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Outils pédagogiques :

Slides illustrés, supports pédagogiques, cohérence cardiaque

Méthodes pédagogiques :

Méthode participative : Interaction entre les stagiaires : discussion, témoignage et expérience, échanges et débriefing sur des points clés spécifiques

Méthode expérientielle : Étude de cas

MOYENS D'EVALUATION DU CONTENU

Évaluation diagnostique (à l'entrée de la session) : QCM des acquis

Évaluation formative (pendant la session) : QCM acquisition en cours de formation Évaluation

sommative (en fin de session) : QCM acquisition avec % de réussite

Programme de la formation «Les bases de la diététique et de la nutrition» 2025 en présentiel

MODALITES D'INSCRIPTION

Contrat ou convention de formation et fiche de renseignement stagiaire

PUBLIC ET PRE-REQUIS

Profil du participant : Tout public majeur

Prérequis : aucun

Pour les personnes souhaitant un aménagement, ENALI peut y répondre tout au long de leurs parcours.

DUREE-DATES-TARIFS

Durée : 35 heures

Dates : définies dans le contrat ou la convention

Tarif public : définit dans le contrat ou la convention

FIN DE FORMATION ET MODE DE VALIDATION

QCM d'évaluation du stagiaire dont le résultat est ramené à un pourcentage de réussite
Formulaire d'évaluation à chaud de la formation afin d'améliorer la qualité de la formation

- Attestation de fin de la formation " Bases de la diététique et de la nutrition"

de l'Ecole Nationale de l'Alimentation